

1	2			3	4		5		6		7	8		9	10	nuoto.com 			
				11							12			13					
	14	15		16			17	18		19				20			21	22	23
24																			
25							26							27					
		28	29			30				31			32				33		
	34				35		36		37			38							
39						40	41					42						43	44
45				46		47								48		49			
		50	51		52							53	54						
55																			

ORIZZONTALI

1. Il nome della Efimova
5. Lo è la dieta "ad hoc"
9. Iniziali di un certo Phelps
11. La seconda metà di Pavone
12. Iniziali di Martinenghi
13. Sigla degli esordienti
14. In Fondo alla giuria
16. Iniziali della Haislett..allo specchio
17. Prende parte alla gara di gruppo
24. Usato molto spesso con gli atleti d'elite
25. Il Matthew tuffatore inglese oro ai Giochi Europei dai 10mt
26. Così è chiamata la città col Foro Italico
27. Nuotando in fondo
28. Il Zheng record mondiale paralimpico nei 100 do (senza braccia)
31. Le doppie in nuotatori brutti
32. Diminuisce con l'aumentare dell'intensità
34. Situazione del mondo del nuoto durante l'emergenza covid19
37. La schiena di molti nuotatori e nuotatrici
39. Poco dopo la Coppa Brema a dicembre
40. Agenzia Spaziale che ha dato il suo contributo nella costruzione dei materiali dei costumoni "gommati"...allo specchio
42. Rana in Inghilterra
43. Iniziali di Figuès campione mondiale nei 200 sl a Montreal 2005
45. Il cuore di Fusi
46. Usate principalmente nella propulsione in acqua
48. Il nome della Consiglio in breve
50. Iniziali di Furlan
52. Meeting primaverile in provincia di Vicenza
53. In caso di infortuni muscolari grave è necessario
54. Ai 15mt

VERTICALI

2. Lo è il campione vero
3. Emma australiana, oro nei 400 mx ai mondiali Gotenborg 1997
4. Il nome della Pirovano
6. Nuotano in branchi numerosissimi
7. Sono riservati a loro i corsi di nuoto delle scuole in Francia
8. Protozoo usato come metafora quando non si hanno buone sensazioni in acqua
9. La materia di Penso
10. Ricopre un ruolo importante nella crescita dell'atleta
15. Alcuni chiamano così la pedana sul blocco di partenza
17. Am...gara al lago in Germania
18. Team Nuoto Trento
19. A volte per vincere ne serve un po'
20. Sono pari in Italy
21. Il principio di Scott
22. Il nome di Cecon
23. Aiuto Istruttore
24. Acetil-L-Carnitina
29. Androgenic Anabolic Steroids
30. Iniziali di Barelli
32. Value Olympic Record
33. Stati Uniti...senza America
34. Prima dei gruppi whatsapp per le comunicazioni
35. Uno dei 4 stili
36. I più costosi hanno la piscina
37. Trofeo Campus...svolto da qualche anno a Camaiore
38. Iniziali della Fox
39. Jiayu vicecampione olimpico dei 100 do a Rio 2016
41. Per far meno fatica in allenamento
44. La Sisport...di Torino
47. Ilona nuotatrice ungherese anni '30
49. Il cuore di nuotare
50. Città natale di Cristina Sossi
51. Iniziali di Turrini
53. Disinfestato al centro
54. Iniziali della Raimondi