

# RASSEGNA REGIONALE ESTIVA 2020

## NUOTO - Categoria

### Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores

La Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Toscano organizza la **Rassegna Regionale estiva di nuoto 2020** valida per il Campionato Italiano di Categoria su base regionale e riservata alle categorie Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores.

Le società partecipanti saranno divise in **3 concentramenti** in modo da garantire lo svolgimento della manifestazione nel rispetto del protocollo emanato dalla F.I.N. al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19.

#### SEDI, DATE e CONCENTRAMENTI (divisione società)

- **Piscina comunale Costoli (FIRENZE) - CONCENTRAMENTO A**  
3 agosto 2020 (mattina e pomeriggio)  
4 agosto 2020 (mattina e pomeriggio)  
Società: **ESSECI NUOTO - NUOTATORI PISTOIESI - NUOTO VALDINIEVOLE - AQUA SPORT - COGIS NUOTO PISTOIA - NUOTO LIVORNO SM - AQUATICA - NC APUANIA - CANOTTIERI ARNO PISA - NUOTO UISP 2003 - CIRCOLO NUOTO LUCCA - TIRRENICA NUOTO - RARI NANTES MASSA**
- **Piscina comunale Costoli (FIRENZE) - CONCENTRAMENTO B**  
4 agosto 2020 (pomeriggio)  
5 agosto 2020 (mattina e pomeriggio)  
6 agosto 2020 (mattina)  
Società: **RARI NANTES FLORENTIA - SESTO SPORT - NUOTO SCANDICCI 1982 - AZZURRA NUOTO PRATO - FUTURA CLUB PRATO - H. SPORT - TNT EMPOLI - AQUATEMPRA - NUOTO PN PONTASSIEVE**
- **Piscina comunale CHIANCIANO TERME (SI) - CONCENTRAMENTO C**  
6 agosto 2020 (mattina e pomeriggio)  
7 agosto 2020 (mattina e pomeriggio)  
Società: **TEAM ACQUA SPORT - VIRTUS BUONCONVENTO - AREZZO NUOTO - VIRTUS POGGIBONSI - SPORT CORTONA - SIENA NUOTO - NUOTO GROSSETO - AMATORI NUOTO FOLLONICA**

## PROGRAMMA GARE

<b>Lunedì 3/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. A</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>	<b>Lunedì 3/8</b> <b>pomeriggio</b> <b>CONC. A</b> 15.00-15.30 risc. femmine <b>15.45 inizio gare femm.</b> 17.30-18.00 risc. maschi <b>18.15 inizio gare maschi</b>	<b>Martedì 4/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. A</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>	<b>Martedì 4/8</b> <b>pomeriggio</b> <b>CONC. A e B</b> 15.00-15.30 risc. femmine <b>15.45 inizio gare femm.</b> 17.30-18.00 risc. maschi <b>18.15 inizio gare maschi</b>
50 DO F/M (jun. - cad. - sen.) 400 SL F/M 50 FA F/M (jun. - cad. - sen.) 100 RA F/M 200 DO F/M	50 SL F/M 400 MX F/M 100 FA F/M 50 RA F/M (jun. - cad. - sen.) 200 SL F/M	200 FA F/M 100 DO F/M 200 RA F/M 100 SL F/M 200 MX F/M	1500 SL F/M 800 SL F/M

<b>Mercoledì 5/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. B</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>	<b>Mercoledì 5/8</b> <b>pomeriggio</b> <b>CONC. B</b> 15.00-15.30 risc. femmine <b>15.45 inizio gare femm.</b> 17.30-18.00 risc. maschi <b>18.15 inizio gare maschi</b>	<b>Giovedì 6/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. B</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>
50 DO F/M (jun. - cad. - sen.) 400 SL F/M 50 FA F/M (jun. - cad. - sen.) 100 RA F/M 200 DO F/M	50 SL F/M 400 MX F/M 100 FA F/M 50 RA F/M (jun. - cad. - sen.) 200 SL F/M	200 FA F/M 100 DO F/M 200 RA F/M 100 SL F/M 200 MX F/M

<b>Giovedì 6/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. C</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>	<b>Giovedì 6/8</b> <b>pomeriggio</b> <b>CONC. C</b> 15.00-15.30 risc. femmine <b>15.45 inizio gare femm.</b> 17.30-18.00 risc. maschi <b>18.15 inizio gare maschi</b>	<b>Venerdì 7/8</b> <b>mattina</b> <b>CONC. C</b> 8.00-8.30 risc. femmine <b>8.45 inizio gare femm.</b> 10.30-11.00 risc. maschi <b>11.15 inizio gare maschi</b>	<b>Venerdì 7/8</b> <b>pomeriggio</b> <b>CONC. C</b> 15.00-15.30 risc. femmine <b>15.45 inizio gare femm.</b> 17.30-18.00 risc. maschi <b>18.15 inizio gare maschi</b>
50 DO F/M (jun. - cad. - sen.) 400 SL F/M 50 FA F/M (jun. - cad. - sen.) 100 RA F/M 200 DO F/M	50 SL F/M 400 MX F/M 100 FA F/M 50 RA F/M (jun. - cad. - sen.) 200 SL F/M	200 FA F/M 100 DO F/M 200 RA F/M 100 SL F/M 200 MX F/M	800 SL F/M 1500 SL F/M

## **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è libera ed ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4** gare.  
Gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni gara si svolgerà a partire dalla categoria superiore a quelle inferiori (Cadetti/Seniores, Juniores e Ragazzi).  
Nella gara degli 800 mt. e dei 1500 mt. stile libero (sia femminile che maschile) partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

Non saranno effettuate premiazioni individuali né di società.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.  
Si invitano le società ad iscriversi nel portale nel proprio concentramento seguendo la divisione riportata nella prima pagina.  
Il costo delle iscrizioni è di **€ 1,00** per ogni gara.  
La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Le iscrizioni apriranno lunedì 20 luglio e chiuderanno **mercoledì 29/07/'20 alle ore 23.45.**

## **NOTE**

*Eventuali integrazioni e/o variazioni a questo programma, valutati i numeri di società iscritte, atleti e presenze gara e particolarità logistiche, saranno comunicate tempestivamente.*

Questo Comitato diramerà una circolare riportante le modalità di svolgimento della manifestazione nel rispetto dei protocolli FIN per il Covid-19 alle quali tutti i partecipanti dovranno attenersi.

Si precisa che, viste le linee guida emanate dagli organi competenti, nei tre concentramenti **non è ammessa la presenza del pubblico.**