



# VII<sup>o</sup> TROFEO DI NUOTO SIS ROMA

11-12 FEBBRAIO 2023

---

**INFORMATIVA 7° TROFEO DI NUOTO SIS ROMA**



## INFORMATIVA 7° TROFEO DI NUOTO SIS ROMA

Date:

Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio 2023

Impianto:

Centro Sportivo Babel di Roma – Via Tommaso Traetta,70  
*Base vasca 25 metri per 10 corsie*

Cronometraggio:

Cronometraggio automatico elettronico a cura della Federazione Italiana  
Cronometristi.

## REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata alla categoria **Ragazzi, Juniores** ed **Assoluti** regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto per la stagione 2022-2023.

<b>MASCHI</b>
<b>R14</b> (2009)
<b>Ragazzi</b> (anni 2007 - 2008)
<b>Juniores</b> (anni 2005 - 2006)
<b>Assoluti</b> (anni 2004 e precedenti)

<b>FEMMINE</b>
<b>Ragazze</b> (anni 2009 - 2010)
<b>Juniores</b> (anni 2007 - 2008)
<b>Assoluti</b> (anni 2006 e precedenti)



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

## **ISCRIZIONI**

**APERTURA ISCRIZIONI  
IL 25 NOVEMBRE 2022 - DALLE ORE 8:45**

Le iscrizioni devono essere fatte attraverso il portale FIN predisposto dal Comitato Regionale Lazio entro e non oltre il 12 febbraio 2023.

La società organizzatrice si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni per un regolare svolgimento della manifestazione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare non più di due per parte. Per le gare degli 800 stile libero femmine e 1500 stile libero maschi potrà essere effettuata l'iscrizione fino ad un massimo di 40 atleti. Solo in sede di svolgimento gara saranno presi in considerazione i primi 30 tempi d'iscrizione per la gara degli 800 stile libero femmine e i primi 20 tempi d'iscrizione per la gara dei 1500 stile libero maschi.

La categoria Ragazzi può partecipare alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana.

La tassa di iscrizione è di 9,00 € /gara.

Le iscrizioni saranno Confermate al ricevimento del bonifico bancario intestato a:

**SISTEMA NUOTO s.s.d. a.r.l.**  
**IBAN: IT66SO306903212100000062226**



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

## — SVOLGIMENTO —

Saranno articolate quattro giornate con la divisione del settore femminile e maschile.  
Il programma gara sarà composto da batterie preorganizzate a numero chiuso, dalla più lenta alla più veloce.

Le ultime tre per il settore femmine, le ultime 4 per il settore maschile con i migliori otto tempi di iscrizione per categoria.

Per tutta la durata della manifestazione è a disposizione la vasca adiacente.

<b>1a Parte</b>	<b>2a Parte</b>	<b>3a Parte</b>	<b>4a Parte</b>
400 SL 200 RA 50 DO 100 FA	800 SL F 1500 SL M 200 MIX 200 DO 50 SL	400 MIX 50 FA 100 RA 200 SL	200 FA 100 DO 50 RA 100 SL



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

# ORARI GARE



I seguenti orari sono indicativi. Il timing preciso verrà indicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

<b>1a Parte Femmine</b>	<b>400 SL</b> Riscaldamento 7:45 - 8:15 Gare 8:20 - 9:10	<b>2a Parte Femmine</b>	<b>800 SL - 200 MIX</b> Riscaldamento 14:15 - 14:45 Gare 14:50 - 16:00	<b>3a Parte Femmine</b>	<b>400 MIX - 50 FA - 100 RA</b> Riscaldamento 7:45 - 8:15 Gare 8:20 - 9:30	<b>4a Parte Femmine</b>	<b>200 FA - 100 DO - 50 RA</b> Riscaldamento 14:30 - 15:00 Gare 15:05 - 16:00
	<b>200 RA - 50 DO - 100 FA</b> Riscaldamento 9:10 - 9:30 Gare 9:35 - 10:35		<b>200 DO - 50 SL</b> Riscaldamento 16:00 - 16:20 Gare 16:25 - 17:20		<b>200 SL</b> Riscaldamento 9:30 - 9:50 Gare 9:55 - 10:50		<b>100 SL</b> Riscaldamento 16:00 - 16:20 Gare 16:25 - 17:15
<b>1a Parte Maschi</b>	<b>400 SL</b> Riscaldamento 10:50 - 11:20 Gare 11:25 - 12:10	<b>2a Parte Maschi</b>	<b>1500 SL - 200 MIX</b> Riscaldamento 17:30 - 18:00 Gare 18:05 - 19:15	<b>3a Parte Maschi</b>	<b>400 MIX - 50 FA - 100 RA</b> Riscaldamento 11:00 - 11:30 Gare 11:35 - 12:40	<b>4a Parte Maschi</b>	<b>200 FA - 100 DO - 50 RA</b> Riscaldamento 17:30 - 18:00 Gare 18:05 - 18:55
	<b>200 RA - 50 DO - 100 FA</b> Riscaldamento 12:10 - 12:30 Gare 12:30 - 13:25		<b>200 DO - 50 SL</b> Riscaldamento 19:15 - 19:35 Gare 19:40 - 20:30		<b>200 SL</b> Riscaldamento 12:40 - 13:00 Gare 13:00 - 13:55		<b>100 SL</b> Riscaldamento 18:55 - 19:15 Gare 19:20 - 20:15

## PUNTEGGI E PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre posti di ogni gara e categoria.

Sarà premiata la migliore prestazione assoluta Maschile e Femminile con targa.

Saranno Premiate le prime 5 Società con:

1°	Coppa e 300,00 € di buono iscrizione valido per l'edizione successiva - 8° Trofeo SIS Roma -
2°	Coppa e 200,00 € di buono iscrizione valido per l'edizione successiva - 8° Trofeo SIS Roma -
3°	Coppa e 100,00 € di buono iscrizione valido per l'edizione successiva - 8° Trofeo SIS Roma -
4°	Coppa
5°	Coppa



**VII°**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

## RECORD DELLA MANIFESTAZIONE FEMMINILI

GARA	TEMPO	ATLETA	SOCIETÀ	DATA
50 Stile Libero	25"31	LUTECKA Claudia	Juventus Nuoto – Roma	05-06/02/2022
100 Stile Libero	54"73	GALIZI Giada	Fiamme Oro	05-06/02/2022
200 Stile Libero	1'58"41	CARAMIGNOLI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
400 Stile Libero	4'04"23	CARAMIGNOLI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
50 Dorso	27"50	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
100 Dorso	58"41	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
200 Dorso	2'06"72	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
50 Rana	31"59	SCIMONE Jasmine	Fiamme Oro	25-26/01/2020
100 Rana	1'09'01	MARCUCCI Ilaria	Aurelia Nuoto	25-26/01/2020
200 Rana	2'28"63	SORRENTINO Maria	Assonuoto Club Caserta	05-06/02/2022
50 Farfalla	27"34	D'INNOCENZO Giulia	Centro Sp.vo Carabinieri	05-06/02/2022
100 Farfalla	1'00"06	CRISPINO Antonella	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020
200 Farfalla	2'09'21	D'AFIERO Angela	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020
200 Misti	2'12"78	SCARPITTI Carlotta	G.Sport Village ssd	25-26/01/2020
400 Misti	4'42"50	CRISPINO Antonella	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

## RECORD DELLA MANIFESTAZIONE MASCHILI

GARA	TEMPO	ATLETA	SOCIETÀ	DATA
50 Stile Libero	22"46	SERIO Luca	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
100 Stile Libero	48"65	SERIO Luca	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
200 Stile Libero	1'48"94	IANNICCA Federico	Team Centro Italia	05-06/02/2022
400 Stile Libero	3'50"71	IANNICCA Federico	Team Centro Italia	05-06/02/2022
50 Dorso	24"78	HARABAGIU Davide Maria	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
100 Dorso	55"04	ZACCAGNINI Gabriele	Meeting Club – Genzano	05-06/02/2022
200 Dorso	2'01"11	BARCAROLI Simone	Olgiata 20.12 ssd	05-06/02/2022
50 Rana	27"19	MAIORANA Gianluca	Heaven Due ssd	05-06/02/2022
100 Rana	1'01"49	DI PALO Vincenzo	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020
200 Rana	2'13"20	FORTINI Alessandro	Heaven Due ssd	05-06/02/2022
50 Farfalla	24"11	HARABAGIU Davide Maria	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
100 Farfalla	53"19	NARDOZZA Enzo	Circolo Canottieri Aniene	05-06/02/2022
200 Farfalla	1'56"26	PERFETTO Giuseppe	Aurelia Nuoto	25-26/01/2020
200 Misti	2'03"02	LAPENNA Davide	Canottieri Tevere Remo	25-26/01/2020
400 Misti	4'23"83	BARCAROLI Simone	Olgiata 20.12 ssd	05-06/02/2022



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

**PUBBLICO**

**La manifestazione si svolgerà a porte chiuse per esigenze organizzative.**

Per tutta la durata della manifestazione sarà prevista la diretta streaming video  
sul Canale Youtube della SIS ROMA

<https://www.youtube.com/c/SISROMA>



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023

## LOGISTICA

E' a disposizione delle società (*atleti, allenatori e dirigenti accompagnatori*)  
il servizio di logistica per prenotazioni di gruppo (*hotel e ristoranti con trattamento di pensione completa*).

Riferimento per preventivi e prenotazioni: **Fabiana Boiardi**.



**VII<sup>o</sup>**  
**TROFEO**  
**DI NUOTO**  
**SIS ROMA**  
11-12 FEBBRAIO 2023



## **CONTATTI**

**Ad uso esclusivo per le società**

*Logistica (vitto e alloggio), informazioni generali e pagamenti:*

**Fabiana Boiardi** - Team Manager SIS ROMA

[trofeonuotosisroma@gmail.com](mailto:trofeonuotosisroma@gmail.com)

tel. 389 6375565

*Disponibilità iscrizioni e portale:*

**Daniele Torelli** - Responsabile Settore Nuoto SIS Roma

tel. 393 7575618