



Alle Società Affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.Cr. Regionale

Pescara 06 maggio 2023

Oggetto : Coppa Parigi 2024 in vasca lunga - Open

Il Comitato Regionale Abruzzo, con il patrocinio della Regione Abruzzo, organizza la manifestazione in oggetto che si svolgerà a Pescara c/o Centro Sportivo "Le Naiadi", in particolare:

Data: 29.30 giugno 2024

Luogo: Pescara c/o Impianto Sportivo "Le Naiadi", Viale della Riviera, 343 (PE)

Cronometraggio: Automatico con piastre

Vasca 50m - 8 corsie

Note:

1. Al meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati con la FINA -F.I.N., ed appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti B/A, Ragazzi, Juniores e Assoluti**;
2. Ogni Atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare;
3. Ogni Società potrà iscrivere un massimo di 1(una) staffetta assoluta m/f, 1(una) staffetta Esordienti B m/f; 1(una) staffetta Esordienti A m/f;
4. Gli Atleti gareggeranno in serie/batterie formate in base ai tempi di iscrizione.
5. Gli Atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** potranno partecipare, con l'esclusione dei 400sl, a tutte le gare in programma con le seguenti limitazioni:
 - a. nella gara da 200m stile libero di 3(tre) batterie per sesso;
 - b. nella gara dei 200m delfino e di 1 (una) batteria per sesso;
 - c. nella gara dei 200m rana e di 2 (due) batterie per sesso;
 - d. nella gara dei 200m dorso e di 2 (due) batterie per sesso;
 - e. nella gara dei 200m Misti e di 2 (due) batterie per sesso;
5. Gli Atleti appartenenti alla categoria **Esordienti B** potranno partecipare alle sole gare delle distanze 50-100m degli stili obbligati;
6. Nella gara dei 400sl, verranno accolti un massimo di 16 tempi M/F assoluti. Punteggi e premiazioni assolute;
7. Saranno effettuate Finali m/f, per le distanze dei 50m, 100m di tutti gli stili obbligati, nelle categorie: R14(m), Rag, Jun ed Assoluti;
8. Saranno effettuate Finali m/f, per le distanze dei 50m di tutti gli stili obbligati, nelle categorie: Esordienti B ed Esordienti A;
9. L'organizzazione si riserva, a suo insindacabile giudizio, la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, adottando eventuali modifiche del programma/regolamento gare;
10. La classifica per Società sarà redatta con i seguenti punteggi: 9-7-6-5-4-3-2-1 Staffette punteggio doppio.
11. Saranno premiati le prime tre società classificate (somma punti gare assolute e delle finali delle categorie R14 e superiori) e le prime tre società esordienti (somma punti delle categorie Esordienti B/A);

Iscrizioni: Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet federnuoto.it a partire dal 22/05/2024 al 19/06/2024 entro le ore 23:45.

Tassa iscrizioni gare: € 8,00 per atleta/gara - 16,00€ le staffette

NB Sarà disponibile una vasca, adiacente a quella principale, per attività di riscaldamento/defaticamento

Programma gare

Sabato 29 giugno 2024		Domenica 30 giugno 2024	
<i>mattina</i>	<i>pomeriggio</i>	<i>mattina</i>	<i>pomeriggio</i>
200df <i>EsoA(1batt)</i>	200sl <i>EsoA(3batt)</i>	100sl	100sl <i>EsoB/A</i>
200df	200sl	200ra <i>EsoA(2batt)</i>	100sl - Finali
200do <i>EsoA(2batt)</i>	100ra <i>EsoB/A</i>	200ra	100do <i>EsoB/A</i>
200do	100ra - Finali	100do	100do - Finali
100ra	50sl - Finali	100df	100df <i>EsoB/A</i>
50sl	50df - Finali	50ra	100df - Finali
50df	50do - Finali	200Mx	50ra - Finali
50do	200Mx <i>EsoA(2batt)</i>	400sl (2batt)	4x50sl
	4x50Mx		
Inizio gare 08.45	Inizio gare 15.30	Inizio gare 08.45	Inizio gare 14.30
Riscaldamento	Riscaldamento	Riscaldamento	Riscaldamento
ore 07.50/08.10	ore 14.40/15.00	ore 07.50/08.10	ore 13.40/14.00
settore femminile	settore femminile	settore femminile	settore femminile
Ore 08.10/08.30	ore 15.00/15.20	ore 08.10/08.30	ore 14.00/14.20
settore maschile	settore maschile	settore maschile	settore maschile

Il CR Abruzzo